



Zabawka

NATURALNA PRZESTRZEŃ
ROZWOJU I EDUKACJI



fine.ngo

ZABAWA
TO PODSTAWOWA
AKTYWNOŚĆ
DZIECIŃSTWA.

To dzięki zabawie dziecko uczy się świata, rozwija wyobraźnię, poznaje siebie i innych, uczy się relacji, współpracy, a także radzenia sobie z emocjami. W zabawie uczenie się zachodzi naturalnie – przez doświadczanie, eksperymentowanie i działanie. Nie jest więc dodatkiem do edukacji, a jej istotą.

W Fundacji Inicjatyw dla Nowej Edukacji kładziemy szczególny nacisk na tworzenie przestrzeni do swobodnej zabawy, ponieważ to jeden z najbardziej naturalnych i skutecznych sposobów uczenia się w dzieciństwie. Dziecko poznaje świat poprzez ruch, relacje z innymi oraz wszystkimi zmysłami – wzrok, słuch, dotyk, zapach i smak. Swobodna, nieprzerywana zabawa wspiera rozwój emocjonalny, poznawczy, językowy, fizyczny i społeczny.

Dorośli w tej przestrzeni pełni rolę uważnego towarzysza, a nie inicjatora – obserwuje, reaguje, podąża za dzieckiem, nie przejmując jego inicjatywy.

**ZABAWA MA NAJWIĘKSZĄ
WARTOŚĆ WTEDY, GDY DZIECKO
MOŻE BYĆ NAPRAWDĘ SOBĄ -
ODKRYWAĆ, TWORZYĆ,
DZIAŁAĆ I DOŚWIADCZAĆ
W SWOIM TEMPIE.**

Towarzystwo dorosłego polega na obecności i wsparciu, a nie na kierowaniu.

ZABAWA W NATURZE



PRZYRODA OFERUJE NIEOGRANICZONĘ MOŻLIWOŚĆ DO SAMODZIELNEJ ZABAWY I ROZWOJU.

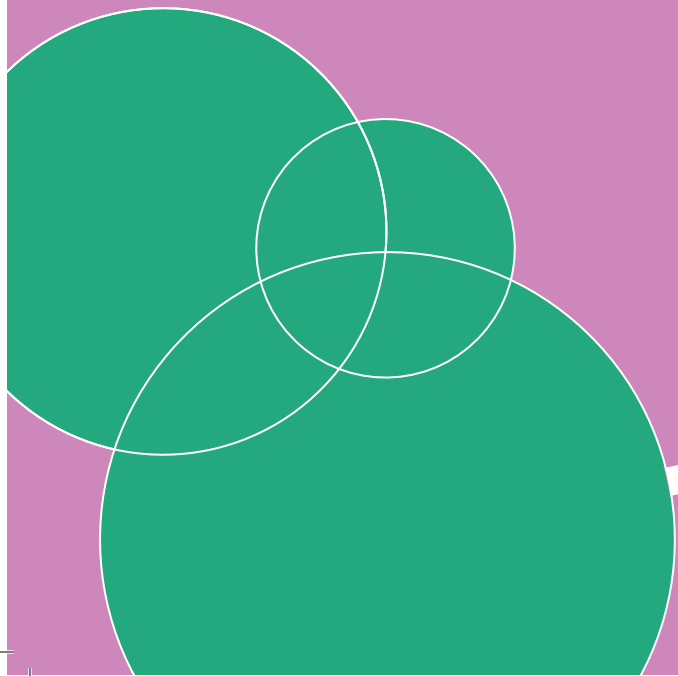
Kamienie, liście, szyszki, patyki, ziemia czy woda – to naturalne, otwarte materiały, które pobudzają wyobraźnię i zmysły dziecka. Patek może być samochodem, łyżką, mostem albo magiczną różdżką, co sprzyja kreowaniu się wyobraźni. Dzięki takim doświadczeniom w naturze dziecko rozwija wyobraźnię, koncentrację, motorykę i samoregulację.

W KONTAKCIE Z NATURĄ DZIECKO:

- ♡ rozwija zmysły i integrację sensoryczną,
- ♡ doskonali sprawność ruchową i równowagę,
- ♡ buduje odporność emocjonalną i fizyczną,
- ♡ uczy się uważności i samodzielności.

Możesz wspierać tę aktywność, organizując przestrzeń sprzyjającą eksploracji – ogród, kącik z piaskiem, pojemniki z kasztanami, miski z wodą, lejek, kamienie. Ważne, by pozwalać na doświadczenie – brudzenie się, eksperymentowanie i odkrywanie. To, co dla dorosłego bywa „nieporządkiem”, dla dziecka jest nauką poprzez działanie.

ZABAWA W DOMU



Dziecko podczas zabawy doświadcza i eksploruje - dotyka, biega, wspina się, słucha, czasem się śmieje, a czasem złości. Te wszystkie aktywności wspierają jego rozwój, który w tym wieku jest niezwykle intensywny.

**KĄŻDY DŹWIĘK, DOTYK
CZY RUCH KSZTAŁTUJE
NIE TYLKO CIAŁO DZIECKA,
ALE TAKŻE EMOCJE, RELACJE
I SPOSÓB MYŚLENIA.**

**WSPÓLNA ZABAWA TO
DLA MAŁUCHA COŚ WIĘCEJ
NIŻ TYLKO ROZRYWKA -
TO OKAZJA DO NAUKI,
ODKRYWANIA I BUDOWANIA
WIĘZI Z TOBĄ RODZICU.**

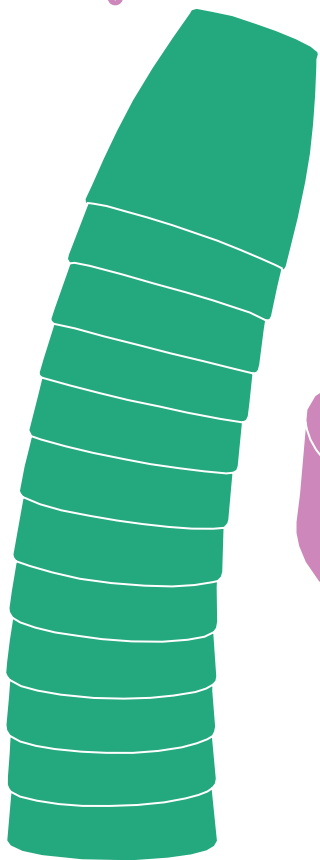
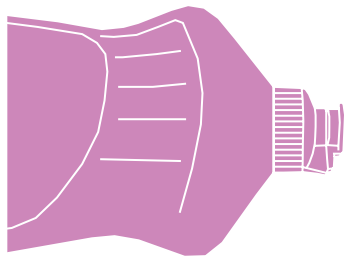
Nie potrzebujesz drogich zabawek ani specjalnych materiałów. Wystarczy odrobina przestrzeni, chęci i obecności.

Trzy domowe aktywności dla dzieci →
w wieku 2-3 lat

MALOWANIE PIANA

Potrzebujecie:

kubki lub słoiczki,
barwniki spożywcze
lub farby,
pędzelek,
płyn do naczyń,
rurki lub trzepaczki,
mисeczki,
kartki papieru,
folia lub koszulka
na dokumenty.



Zabawa dla dłoni, zmysłów i mowy.

Wariant 1.

Kolorowa piana z kubeczków

Pozwól dziecku nalać wodę do kubeczków, dodać barwnik i trochę płynu do naczyń. Wspólnie spieńcie wodę – trzepaczką lub przez dmuchanie rurką. Gotową pianę można nakładać na papier, tworząc barwne plamy i wzory.

DLACZEGO WARTO?

Dziecko ćwiczy motorykę, koordynację i planowanie ruchu, a dmuchanie przez rurkę wspiera rozwój mowy i oddechu.

Wariant 2.

Kropelkowa kompozycja

Na folii lub koszulce na dokumenty dziecko umieszcza kolorowe kropelki wody, a potem przykrywa je mydlaną pianą i drugą folią. Gdy folię się zdejmie, kolory przenikają się i tworzą wyjątkowe wzory.

DLACZEGO WARTO?

Zabawa ta rozwija precyzję, cierpliwość i koncentrację. Dziecko obserwuje, jak kolory reagują ze sobą – to świetny trening myślenia przyczynowo-skutkowego i wrażliwości estetycznej.

Wariant 3.

Malowanie piany

Zabarwcie pianę pędzelkiem lub rurką z barwnikiem. Obserwujcie, jak kolor rozlewa się w bąbelkach, jak zmienia się ich faktura i kształty. Dziecko może dotykać piany, rozprowadzać ją i odkrywać nowe odcienie.

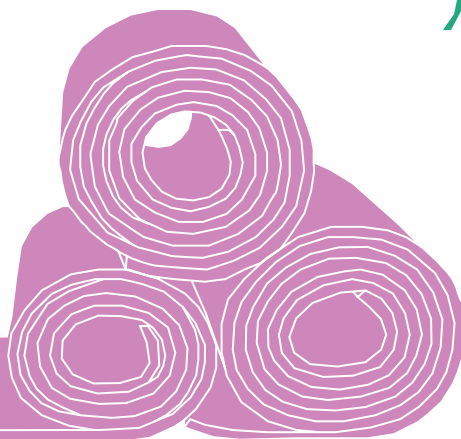
DLACZEGO WARTO?

To ćwiczenie uważności, delikatności i koordynacji, a także świetny sposób na wspólne odkrywanie świata zmysłów.

ZABAWY Z KOCEM I CIAŁEM RODZICA

Potrzebujecie:

koc,
kilka krzeseł,
poduszki,
maty i...
twoje ciało – jako
bezpieczna baza.



Zabawa dla czucia, równowagi i bliskości.



Zawiń dziecko w koc jak naleśnik, ciągnij koc po podłodze jak na sankach. Zbuduj bazę lub tunel z koców i krzeseł do czołgania. Połóż się na plecach, posadź dziecko na stopach i unieś nogi – to samolot, konik, a może rakieta?

DLACZEGO WARTO?

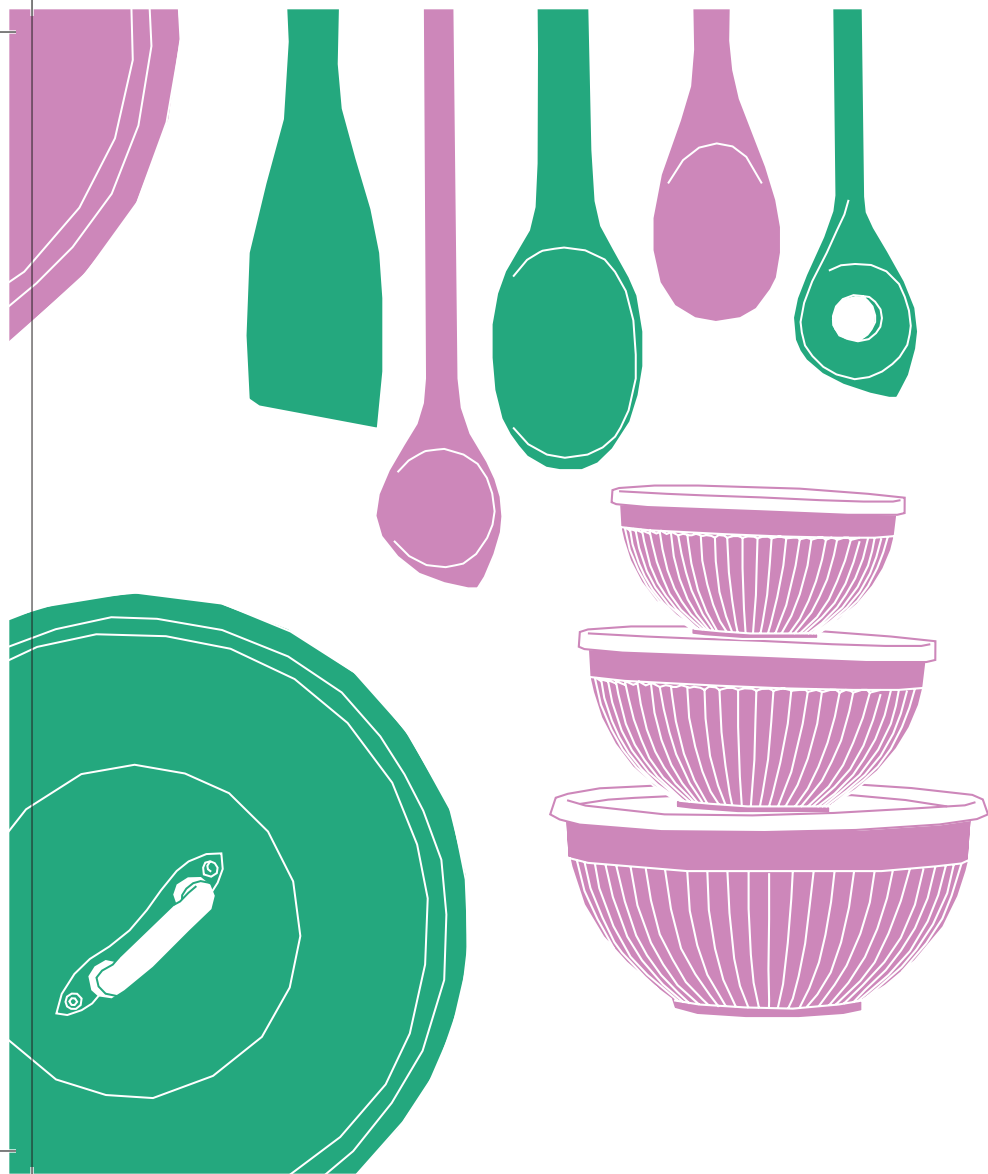
Zabawy z ciałem rodzica dostarczają dziecku wielu wrażeń – pomagają mu poznać granice własnego ciała, ćwiczyć równowagę, planować ruchy i rozwijać mięśnie posturalne. Zawijanie czy kołysanie daje poczucie bezpieczeństwa i bliskości, a wspólny śmiech wzmacnia zaufanie i relację.

DOMOWA ORKIESTRA

Potrzebujecie:
drewniane łyżki,
pojemniki,
garnki,
pokrywki,
ulubiona piosenka.



Zabawa dla słuchu i rytmu.



Usiądźcie razem na podłodze i stwórzcie własną orkiestrę. Wystukuj rytm za pomocą łyżek i pojemników, a dziecko, ze swoim zestawem, niech powtarza go jak echo. Możecie zmieniać tempo, bawić się ciszą i głośnością, wymyślać własne rytmy. Spróbujcie też zrobić koncert dla pluszaków albo muzyczny marsz po pokoju.

DLACZEGO WARTO?

Taka zabawa rozwija słuch, poczucie rytmu i koncentrację. Dziecko uczy się naśladować, reagować na zmiany tempa, a przy okazji wyraża emocje poprzez ruch i dźwięk. Wspólne muzykowanie daje radość, wzmacnia relację i poczucie bycia razem.

RODZICU PAMIĘTAJ!
W ZABAWACH
NAJWAŻNIEJSZA
JEST TWOJA OBECNOŚĆ.
TO TY JESTEŚ DLA
DZIECKA NAJLEPSZYM
PARTNEREM
I TOWARZYSZEM
W ODKRYWANIU
ŚWIATA :)

Udana zabawa to taka, w której dobrze czuje się zarówno dziecko, jak i dorosły. Maluch od razu wyczuwa emocje – jeśli bawisz się z radością i spokojem, on też czuje się bezpiecznie. Nie musisz lubić każdej aktywności – wybieraj te, które sprawiają Ci przyjemność. Jeśli nie lubisz piany, może w tę zabawę zaangażuje się drugi rodzic, babcia lub dziadek, a Ty wybierzesz inną. Najważniejsze, abyście oboje mieli z tego frajdę – bez pośpiechu, z luzem i uśmiechem.

Małopolska Akademia Wsparcia

Małe dzieci – wielka sprawa!



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Zadanie realizowane w ramach Projektu „Akademia Wsparcia – krajowy system wspierania rozwoju opieki wczesnodziecięcej w Polsce – 2024–2026” współfinansowanego ze środków budżetu państwa.



najmłodszy.pl
WSPARCIE JAKOŚCI INSTYTUCJI
OPIEKI I EDUKACJI DZIECI DO LAT 3

fine.ngo



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI

Patronat honorowy
Wojewody Małopolskiego
Krzysztofa Jana Klęczara


MAŁOPOLSKA

Patronat honorowy
Marszałka Województwa
Małopolskiego Łukasza Smółki



Kraków

Patronat honorowy
Prezydenta Miasta Krakowa
Aleksandra Miszańskiego